

Wenn Kinder (nicht) entsprechen

Kinder zeigen oft Verhaltensweisen, die uns irritieren können. Diese Rebellion, die in jedem Alter auftreten kann, ist jedoch ein natürlicher Mechanismus der Selbstfindung – und kann, wenn Erwachsene genau hinsehen, heilsam und bereichernd für alle sein. Auch wenn Kinder nicht in das Konzept ihrer Eltern oder Großeltern passen, selbst wenn diese aus vermeintlich „guten“ Verhältnissen stammen, gibt es immer einen Grund für ihr Verhalten. Würden wir uns trauen, genauer hinzusehen, könnten wir es verstehen.

Seit jeher leben wir in einer Gesellschaft, die uns zur Anpassung drängt. Fast jeder passt sich an, um den Erwartungen zu entsprechen. So kommt es, dass weder Ältere noch Jüngere oft das wirklich ausdrücken, was sie im Innersten sind. Doch gerade in diesem wahren Ausdruck liegt die tiefe Schönheit des Lebens – und der innere Frieden, den wir so häufig suchen. Kinder, vor allem hochsensible, reagieren intensiv auf die Spannungen um sie herum. Sie rebellieren, weil sie vieles spüren und diesen inneren Konflikt abbauen müssen.

Wir Erwachsenen sollten verstehen und alles dafür tun, dass Kinder so sein dürfen, wie sie wirklich sind. Wenn

die Familie und die Gesellschaft ihnen jedoch eine verdrehte Identität vorleben – durch Schutzmechanismen, Masken, Ablenkung und Konsumdruck – führt das zu Verwirrung, innerem Konflikt und Rebellion.

Kinder verkörpern die Sehnsucht des Lebens, sich selbst zu erkennen. Sie tragen oft auch die ungelösten Themen und Konflikte ihrer Ahnen in sich und haben eine natürliche Tendenz, diese über Generationen hinweg bestehenden Belastungen aufzulösen.

Je mehr wir Kinder und ihre Konflikte verstehen, desto mehr verstehen wir auch das Leben und lösen die Spannungen auf, die oft unser Zusammenleben belasten.

Tiefes Verstehen nimmt Druck und ermöglicht es, dass sich Konflikte friedlich lösen.

Kleine Kinder können diese Konflikte selbst nicht bewusst durchschauen; deshalb ist es umso wichtiger, dass das erwachsene Umfeld Verständnis zeigt. Wenn wir die über Generationen weitergegebenen Konflikte erkennen und uns davon befreien, befreien wir auch die Kinder. Dies ist unverzichtbar wertvoller als jeglicher äußerer scheinbare Erfolg, der meist nur ein Ersatz für fehlenden inneren Frieden ist – Ersatzbefriedigung.